

Без протокола

ЗНАЧИМЫМ СОБЫТИЕМ УХОДЯЩЕГО ГОДА В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ стал Всемирный конгресс пластических хирургов Live Plastic Surgery — State of the Art в Монако. ВСЕ ПОДРОБНОСТИ ОТ УЧАСТНИЦЫ ФОРУМА, хирурга клиники «Время красоты» Любови Гауэр.



**ЛЮБОВЬ
ГАУЭР,**
хирург клиники «Время
красоты», к. м. н.

Цель участия в международном форуме LIVE PLASTIC SURGERY в Монако проста — себя показать и на других посмотреть. Пластические хирурги делятся друг с другом наработанным опытом, узнают о новейших техниках, которые практикуются в других странах. В этом году в зале форума Гримальди собрались хирурги более чем из 20 стран. Докладчики — самые известные эксперты в пластической хирургии из Бразилии, Италии, Франции, Греции.

В программе было немало интересных докладов, для участников организованы трансляции в реальном времени из специально оборудованной операционной, чтобы проиллюстрировать ответственный подход организаторов. Важно, что результаты операций на пациентах, которые были проведены во время форума, покажут на следующий год, когда конгресс снова соберется в Монако, тогда врачи смогут оценить долгосрочный результат проведенных вмешательств.

КАК ЭТО БЫЛО

В первый день форума начали сразу со сложного, взяли, так сказать, быка за рога: «Подтяжка бедер. Базовые принципы и новые подходы». Известно, что врачи не очень любят эту операцию из-за рубцов на внутренней и внешней поверхностях бедра, которые с большой вероятностью останутся заметны при удалении большого количества кожи. Эта операция применяется при стремительной и значительной потере веса (благодаря развитию и популяризации бариатрической медицины в частности), чаще всего в комбинации с подтяжкой/липосакцией других зон. Из новых техник обсуждались:

- ✓ спиральные разрезы при пластике бедер (частично скрываются в ягодичной и паховой складке);
- ✓ глутеопластика — пластика ягодич. Неудивительно, что здесь слово принадлежало в основном хирургам из Бразилии;
- ✓ липоскульптура торса у мужчин (новый рынок, новые возможности). Это была тема доклада доктора Нимрода Фридмана из Израиля. Количество докладов, посвященных операциям на теле (а не на лице), отражает тренд в мировой пластической хирургии — тело по важности не уступает лицу, а временно и «заслоняет» его.

О БЛЕФАРО-ПЛАСТИКЕ

Блефаропластика по-прежнему — одна из популярнейших операций в эстетической хирургии, ей были посвящены доклады. А в операционных

первого дня блефаропластику продемонстрировал хирург Параскевас Контос из Греции; блефаропластику, совмещенную с фейслифтингом, — французские хирурги Жозе Сантини и Филипп Кестемон. В докладах авторы разбирали, как обратить вспять старение и восполнить объемы периорбитальной области, а также избежать осложнений при блефаропластике, таких как оттянутое нижнее веко. На тему осложнений после операций также было немало докладов — с этой точки зрения были разобраны практически все виды пластики. В целом хирурги мирового уровня очень много внимания уделяют этой теме.

О РИНОПЛАСТИКЕ

Интересным был доклад — мастер-класс по открытой ринопластике доктора Назима Черкеша (Стамбульский университет), президента Европейского общества хирургов-ринопластиков. Доктор Черкеш считает открытую ринопластику более надежной, чем закрытую, она позволяет лучше оценить анатомические нарушения носовой перегородки, оставляет более широкий и прямой доступ для хирурга при прямом наблюдении операционного поля. Черкеш выполняет 5-миллиметровый зигзагообразный надрез колумеллы и считает, что, если операция выполнена правильно, он заживет в течение нескольких недель, не оставляя заметных рубцов. Доклад был посвящен позиционированию кончика носа при ринопластике и его проекции.